**УТВЕРЖДЕН приказом от 17.08.2020г.**

**№ 106/1 рассмотрено и рекомендовано к утверждению на заседании педагогического совета протокол от 17.08.2020. №1**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2020-2021 учебный год муниципального бюджетного образовательного учреждения**

**дополнительного образования «Первомайская детско-юношеская**

**спортивная школа» Первомайского района Тамбовской области.**

**п. Первомайский**

**Пояснительная записка к учебному плану.**

 Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

 -Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007г. № 329-ФЗ;

-Закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» № 52-93 от

30.03.1999 года.

-Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей, утвержденного Постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 41 от 4 июля 2014 г. (СанПин 2.4.4.3172-14);

 -Письмо Минспорта РФ от 12.05.2014 года № ВМ-04-10/2554

«Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»;

-Приказ Минспорта РФ от 12.09.2013 года № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

-Приказ Минспорта Российской Федерации от 12.09.2013 года № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».

-Приказ Минспорта Российской Федерации от 27.12.2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

-Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.12.2013 года № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

-Приказ Минспорта России от 16.08.2013 года № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку».

-Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба, приказ Минспорта России от 10.06.2013 г. № 145

-Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта волейбол , приказ Минспорта России от 30.08.2013 г. № 680.

-Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта футбол», приказ Минспорта России от 27.03.2013 г. № 147.

-Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта художественная гимнастика», приказ Минспорта России от 05.09.2013 г. № 40.

-Положение об оплате труда работников муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования « Первомайская детскоюношеская спортивная школа» Первомайского района Тамбовской области. -Устав ;

-Образовательная программа на 2020-2021годы.

-Дополнительные предпрофессиональные, общеразвивающие программы по видам спорта: футбол, волейбол, спортивная (греко-римская) борьба, художественная гимнастика;

-Программы спортивной подготовки по футбол, волейбол, спортивная (греко-римская) борьба, художественная гимнастика

 *Цель учебного плана*.

 Основной целью учебного плана является содействие реализации образовательной программы.

 Количество групп.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование отделения**   |  **Этап обучения.**   |  |
| **Спортивно****-****оздоровительн****ый**  |  **Начальной подготовки**   |  **Тренировочный**   |   |
| **СО**   | **НП-****1**   | **НП-****2**   | **НП-****3**   | **Т-1**   | **Т-2**   | **Т-3**   | **Т-4**   | **Т-5**    |
| **ФУТБОЛ**   |   | 3  | 1  | 1  |   | 2  |   | 2  | 2  | 11  |
| **ВОЛЕЙБОЛ**  |   | 1  |   | 2  |   |   | 2  |   |   | 5  |
| **ГРЕКО-РИМСКАЯ** **БОРЬБА**  |   | 1  |   |   |   | 3  | 3  | 2  |   | 9  |
| **ХУДОЖЕСТВЕННАЯ** **ГИМНАСТИКА**  |   | 1  |   | 1  |   |   |   |   | 1  | 3  |
| **Итого:**   |   | 7  | 1  | 4  |   | 5  | 5  | 4  | 3  | 28  |

Количество учащихся.



 Количество часов в неделю/год .

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование отделения**   | **Этап обучения**  |   |
|   | **Начальной подготовки**  | **Тренировочный**   |
| **СОГ**   | **НП-1** |  **НП-2** |  **НП-3**  | **Т-1**   | **Т-2**   | **Т-3**   | **Т-4**   | **Т-5**   |   |
| **ФУТБОЛ**  | -  | 18 936  | 7 364  | 7 364  | -  | 18 936  | -  | 24 1248  | 24 1248  | 98 5096  |
| **Итого по отделению**  | -  | **32** **1664**  |  **66**  **3432**  | **98** **5096**  |
| **ВОЛЕЙБОЛ**  | -  | 6 312  |   | 16 832  | -  | -  | 54  2808 | 18 936   | -  | 88 4576  |
| **Итого по отделению**  | -  | **16** **832**   |  **72**  **3744**  | **88** **4576**  |
| **ГРЕКО-РИМСКАЯ** **БОРЬБА**  | -  | 6 312  | -  | -  | -  | 45 2340  |  54 2808 | 36 1872  | -  | 141 7332  |
| **Итого по отделению**  |   |   |  **135**  **7020**  | **141** **7332**  |
| **ХУДОЖЕСТВЕННАЯ** **ГИМНАСТИКА**  | -  | 6 312  | -  | 8 416  | -  | -  | -  | -  | 18 936  | 32 1664  |
| **Итого по отделению**  | **-**  | **14** **728**  |  **18**  **936**  | **32** **1664**  |
|  **Итого**  | **-**   | **62** **3224**   | **291** **15132**    | **365** **17108** |

Учебный год в ДЮСШ начинается 1 сентября.

Тренировочные занятия на отделениях по видам спорта проводятся:

-по дополнительным предпрофессиональным программам, разработанными в Первомайской ДЮСШ, учебному плану, при составлении учебного плана учитывается режим учебно-тренировочной работы из расчета 46 недель занятий в условиях образовательного учреждения и 6 недель в условиях летнего лагеря или по индивидуальной программе на период летнего отдыха.

-по дополнительным общеразвивающим программам, разработанными в Первомайской ДЮСШ, учебному плану, при составлении учебного плана учитывается режим учебнотренировочной работы из расчета 46 недель занятий в условиях образовательного учреждения и 6 недель в условиях летнего лагеря или по индивидуальной программе на период летнего отдыха.

Тренировочные занятия с учащимися:

-общеобразовательных школ, гимназий, лицеев в возрасте до 18 лет проводятся с 8.00 часов до 20.00 часов.

Деятельность школы осуществляется ежедневно, включая выходные и праздничные дни. Продолжительность одного тренировочного занятия в день:

 -на этапе спортивно-оздоровительном и начальной подготовки

 -до 2 академических часов;

 -на этапе тренировочном – до 3 академических часов; 1 академический час равен 45 минутам.

 Основными формами работы являются:

 - тренировочные занятия (групповые);

-тренировочные занятия на учебно- тренировочных сборах;

-участие в спортивных соревнованиях;

-теоретические занятия;

-медико-восстановительные мероприятия.

 ***Особенности учебного плана.***

Дополнительное образование обеспечивает освоение учащимися общеобразовательных программ по физической культуре и спорту, условия становления и формирования личности учащегося, его склонностей, интересов и способности к социальному самоопределению.

Учебный план на 2020-2021 учебный год складывается из трёх, преемственно связанных между собой этапов спортивной подготовки:

* спортивно-оздоровительный (**СО**) – от 1 до 10 лет,
* этап начальной подготовки (**НП**) – 2-3 года,
* тренировочный (**Т**) содержит две отдельные составляющие:
* тренировочный - до 2-х лет обучения (1-й, 2-й годы обучения);
* спортивной специализации – до 3-х лет (3-й, 4-й и 5-й годы обучения).

Учебный план каждого этапа обучения **определяет**:

-объём учебных часов по виду спорта (недельная и годовая нагрузка)

-содержание форм промежуточной аттестации: сдача приемных, контрольных и переводных тестов.

 Наполняемость **учебного плана** определена составом учебных разделов, обеспечивающих реализацию основной образовательной программы по избранному виду спорта.

 Часы учебного плана обеспечивают индивидуальный характер развития учащихся с учетом их личностных особенностей, профессиональных интересов и склонностей и распределены следующим образом: - групповые тренировочные занятия;

-теоретические занятия (в форме бесед, лекций, просмотра и анализа учебных кинофильмов, кино- и видеозаписей, просмотра соревнований);

-занятия в условиях спортивно-оздоровительного лагеря; учебно-тренировочного сбора;

-медико-восстановительные мероприятия;

-культурно-массовые мероприятия, участие в конкурсах и смотрах;

-тестирование и медицинский контроль;

-участие в соревнованиях, турнирах;

-инструкторская и судейская практика; -спортивно-оздоровительная работа.

 В результате изучения разнообразных разделов каждый учащийся сможет соотнести свои интересы и способности с предстоящей работой по избираемому профилю.

 ***ФУТБОЛ.***

 Программный материал объединен в целостную систему

многолетней спортивной подготовки, предусматривающий обучение на 2 этапах:

* этап начальной подготовки(срок обучения – 3года)
* тренировочный этапделится на два периода: период начальной специализации (срок обучения - 2года); период углубленной специализации (срок обучения - 3года).

 ***Основные задачи этапов обучения:***

 *Этап начальной подготовки (НП):*

-формирование знаний, практическое выполнение двигательных действий;

-укрепление здоровья и закаливание организма;

* привитие интереса к систематическим занятиям футболом;

-обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений;

-изучение элементарных теоретических сведений о личной гигиене, истории футбола, технике и тактике, правил игры в футбол. *Тренировочный этап (Т):*

*Начальной специализации ( до двух лет).*

-формирование двигательных умений;

-совершенствование всесторонней физической подготовки с

преимущественным развитием скоростно-силовых качеств, ловкости и общей выносливости;

-овладение основным арсеналом технических приемов игры;

-закрепление тактических действий в звеньях и линиях команды; -определение игровых наклонностей юных футболистов, участие в соревнованиях по футболу;

*Углубленной специализации ( свыше двух лет).*

-формирование двигательного навыка;

-совершенствование всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием силы, быстроты, общей и специальной выносливости;

-совершенствование в выполнении технических приемов игры, в условиях ограниченного пространства и времени, с активным сопротивлением противника;

-совершенствование индивидуальных и групповых тактических действий, командной тактики игры;

-определение игрового места в составе команды, приобретение опыта участия в соревнованиях, развитие волевых качеств спортсмена;

-усвоение основных положений методики спортивной тренировки футболистов;

-воспитание судейских и инструкторских навыков;

-совершенствование навыков самостоятельных занятий

 ***Годовой учебный план отделения футбола на 2020-2021 учебный год.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Разделы подготовки**   |  | **ЭТАП ПОДГОТОВКИ**  |  |
|  | **Начальный**  | **Тренировочный**  |  |
| **1-й год**  | **2-й год**  | **3-й год**  | **1-й год**  | **2-й год**  | **3-й год**  |  **4-й год**  |  **5-й год**  |
| **Теоретическая подготовка**  | **31**  | **36**  | **36**  | **47**  | **47**  | **62**  | **6****2**  | **62**  |
| **Общая физическая подготовка**  | **31**  | **36**  | **36**  | **47**  | **47**  | **62**  | **62**  | **62**  |
| **Избранный вид спорта**  | **203**  | **237**  | **237**  | **304**  | **304**  | **406**  | **406**  | **406**  |
| Технико-тактическая подготовка  | 141  | 164  | 164  | 211  |  211  | 281  | 281  | 281  |
| Психологическая подготовка  | 31  | 36  | 36  | 47  | 47  | 62  | 62  | 62  |
| Инструкторская и судейская практика  | 19  | 23  | 23  | 28  | 28  | 37  | 37  | 37  |
| Промежуточная и итоговая аттестация  | 6  | 7  | 7  | 9  | 9  | 13  | 13  | 13  |
| Участие в соревнованиях  | 6  | 7  | 7  | 9  | 9  | 13  | 13  | 13  |
| **Специальная физическая подготовка**  | **31**  | **36**  | **36**  | **47**  | **47**  | **62**  | **62**  | **62**  |
| **Самостоятельная работа**  | **16**  | **19**  | **19**  | **23**  | **23**  | **32**  | **32**  | **32**  |
| **Итого часов**  | **312**  | **364**  | **364**  | **468**  | **468**  | **624**  | **624**  | **624**  |

\* При составлении учебного плана учитывается режим учебно-тренировочной работы из расчета 46 недель занятий в условиях образовательного учреждения и 6 недель в условиях летнего лагеря или по индивидуальной программе на период летнего отдыха.

 ***ВОЛЕЙБОЛ.***

 Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки, предусматривающий обучение на 2 этапах:

* этап начальной подготовки(срок обучения – 3года)
* тренировочный этапделится на два периода: период начальной специализации (срок обучения - 2года); период углубленной специализации (срок обучения - 3года).

***Основные задачи этапов :*** *Этап начальной подготовки.*

* укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности;
* укрепление опорно-двигательного аппарата, развитие быстроты, ловкости, гибкости; - обучение основам техники перемещений и стоек, приему и передаче мяча, подачи, нападающего удара;

-начальное обучение тактическим действиям, привитие стойкого интереса к занятиям волейболом, приучение к игровой обстановке;

* подготовка к выполнению нормативных требований по видам подготовки.

*Тренировочный этап( этап спортивной специализации) .*

* укрепление здоровья и закаливание организма занимающихся; содействие правильному физическому развитию;

-повышение уровня общей физической подготовленности; развитие специальных физических способностей, необходимых при совершенствовании техники и тактики;

-прочное овладение основами техники и тактики волейбола;

-приучение к соревновательным условиям;

-определение каждому занимающемуся игровой функции в команде и с учетом этого индивидуализация видов подготовки;

* обучение навыкам ведения дневника, системам записи игр и анализу полученных данных;

-приобретение навыков в организации и проведении соревнований по волейболу, судейства, учебно-тренировочных занятий.

***Годовой учебный план отделения волейбола на 2020-2021 учебный год.***

|  |  |
| --- | --- |
|  **Разделы**  | **ЭТАПЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**  |
| **подготовки**    | **Этап начальной подготовки**  | **Тренировочный этап( этап спортивной специализации)**  |
| **1-й год**  | **2-й год**  | **3 –й год**  | **1-й год**  | **2-й год**  | **3-й год**  |  **4-й год**  |  **5-й год**  |
| **Теоретическая**  **подготовка**  | **31**  | **41**  | **41**  | **62**  | **78**  | **94**  | **94**  | **94**  |
| **Общая физическая подготовка**  | **94**  | **104**  | **104**  | **62**  | **78**  | **103**  | **103**  | **103**  |
| **Избранный вид спорта**  | **140**  | **208**  | **208**  | **406**  | **507**  | **561**  | **561**  | **561**  |
| Технико-тактическая подготовка  | 75  | 116  | 116  | 268  | 335  | 328  | 328  | 328  |
| Психологическая подготовка | 31 | 42 | 42 | 62 | 78 | 93 | 93 | 93 |
| Инструкторская и судейская практика  | 12  | 21  | 21  | 31  | 39  | 56  | 56  | 56  |
| Промежуточная и итоговая аттестация  | 6  | 8  | 8  | 12  | 16  | 19  | 19  | 19  |
| Участие в соревнованиях  | 16  | 21  | 21  | 31  | 39  | 65  | 65  | 65  |
| **Специальная физическая подготовка**  | **31**  | **42**  | **42**  | **62**  | **78**  | **131**  | **131**  | **131**  |
| **Самостоятельная работа**  | **16**  | **21**  | **21**  | **31**  | **39**  | **47**  | **47**  | **47**  |
| **Итого часов**  | **312**  | **416**  | **416**  | **624**  | **780**  | **936**  | **936**  | **936**  |

\*При составлении учебного плана учитывается режим учебно-тренировочной работы из расчета 46 недель занятий в условиях образовательного учреждения и 6 недель в условиях летнего лагеря или по индивидуальной программе на период летнего отдыха.

 ***ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА.***

 Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки, предусматривающий обучение на 2 этапах:

* этап начальной подготовки(срок обучения – 3года)
* тренировочный этапделится на два периода: период начальной специализации (срок обучения - 2года); период углубленной специализации (срок обучения - 2года).

 ***Основные задачи этапов :***

*Этап начальной подготовки.* - укрепление здоровья и гармоническое развитие занимающихся;

* постепенный переход к целенаправленной подготовке в избранном виде спорта;
* разносторонняя общая физическая подготовка и начальное развитие всех специальных

физических качеств; - обучение технике греко-римской борьбы ;

* участие в соревнованиях;
* отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий греко-римской борьбы.

*Тренировочный этап*.

-повышение разносторонней физической и функциональной подготовленности,

воспитание основных физических качеств;

* овладение основами техники и тактики вида борьбы, приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях в различных видах спорта (на основы

комплексной многоборной подготовки);

* подготовка и выполнение нормативных требований по физической подготовке

соответствующей возрастной группы; - приобретение навыков в организации и проведение соревнований. *Этап углубленной спортивной специализации*. -создание предпосылок к дальнейшему повышению спортивного мастерства на основе всесторонней общей физической подготовки, воспитания специальных физических

качеств, повышения уровня функциональной подготовленности и освоения допустимых

тренировочных нагрузок;

-совершенствование в технике и тактике греко-римской борьбы, накопление

соревновательного опыта в избранном виде спорта;

* подготовка и выполнение нормативы по общефизической и специальной подготовке.

 ***Годовой учебный план отделения греко-римская борьба на 2020-2021 учебный год.***

|  |  |
| --- | --- |
|  **Разделы подготовки**  | **ЭТАПЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**  |
| **Этап начальной подготовки**  | **Тренировочный этап ( этап спортивной специализации)**  |
| **1-й год**  | **2-й год**  | **3 –й год**  | **1-й год**  | **2-й год**  | **3-й год**  |  **4-й год**  |
| **Теоретическая подготовка**  | **16**  | **21**  | **21**  |  **31**  | **39**  | **47**  | **47**  |
| **Общая физическая подготовка**  | **62**  | **83**  | **83**  | **125**  | **156**  | **187**  | **187**  |
| **Избранный вид спорта**  | **147**  | **208**  | **208**  | **312**  | **390**  | **468**  | **468**  |
| Спец. физ. и функцион.подготов.  | 62  | 83  | 83  | 125  | 156  | 187  | 187  |
| Основы технико-такт .подготовки  | 47  | 42  | 42  | 63  | 78  | 93  | 93  |
| Участие в соревнованиях  | 16  | 21  | 21  | 31  | 39  | 47  | 47  |
| Психологическая подготовка  | 16  | 21  | 21  | 31  | 39  | 47  | 47  |
| Инструкторская и судейская практика  | **-**  | 12  | 12  | 19  | 23  | 28  | 28  |
| Медико-восстановительн .мероприятия  | **-**  | 21  | 12  | 31  | 39  | 47  | 47  |
| Промежуточная и итоговая аттестация  | 6  | 8  | 8  | 12  | 16  | 19  | 19  |
| **Другие виды спорта**  | **25**  | **21**  | **21**  | **31**  | **39**  | **47**  | **47**  |
| **Технико-тактич. подготовка**  | **46**  | **62**  | **62**  | **94**  | **117**  | **140**  | **140**  |
| **Самостоятельная работа**  | **16**  | **21**  | **21**  | **31**  | **39**  | **47**  | **47**  |
| **Итого часов**  | **312**  | **416**  | **416**  | **624**  | **780**  | **936**  | **936**  |

\* При составлении учебного плана учитывается режим учебно-тренировочной работы из расчета 46 недель занятий в условиях образовательного учреждения и 6 недель в условиях летнего лагеря или по индивидуальной программе на период летнего отдыха.

 ***ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА*.**

 Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки, предусматривающий обучение на 2 этапах:

* этап начальной подготовки(срок обучения – 3года)
* тренировочный этапделится на два периода: период начальной специализации (срок обучения - 2года); период углубленной специализации (срок обучения - 3года).

 ***Основные задачи этапов:***

*Этап начальной подготовки.*

* укрепление здоровья учащихся;
* содействие всестороннему физическому развитию;
* повышение уровня развития основных физических качеств;
* воспитание устойчивого интереса и привычки к систематическим занятиям гимнастикой;
* привитие элементарных гигиенических навыков;
* освоение элементов гимнастического стиля (осанка, выполнение упражнений с прямыми ногами, оттянутыми носками, действия свободными руками и др.);
* музыкально-ритмическое воспитание для развития навыков и качеств, определяющих культуру движения;

-овладение техникой базовых упражнений гимнастической «школы» в упражнении без предмета;

* овладение техникой базовых упражнений гимнастической «школы» со скакалкой;
* овладение техникой базовых упражнений гимнастической «школы» с обручем;
* развитие гибкости и подвижности в суставах;
* развитие выносливости и силы с использованием игрового метода.

*Тренировочный этап( этап спортивной специализации).*

 *Основными задачами*при работе *с учебно-тренировочными группами*должны быть:

* развитие специальных физических качеств;
* повышение общей физической подготовки;
* совершенствование техники базовых элементов гимнастической «школы»;
* обучение основам техники упражнений с предметами;
* освоение сложных элементов и соединений;
* воспитание специальной выносливости;

 ***Годовой учебный план отделения художественной гимнастики на 2020-2021***

|  |  |
| --- | --- |
|  **Разделы подготовки**  | **ЭТАПЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**  |

***учебный год.***

 развитие скоростно-силовых качеств с помощью специальных упражнений;

* развитие подвижности в суставах, ротации позвоночника и координационных способностей;
* воспитание волевых качеств;
* приобретение соревновательной и судейской практики.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Этап начальной подготовки**  | **Тренировочный этап ( этап спортивной специализации)**  |
| **1-й год**  | **2-й год**  | **3 –й год**  | **1-й год**  | **2-й год**  | **3-й год**  |  **4-й год**  |  **5-й год**  |
| **Теоретическая подготовка**  | **16**  | **21**  | **21**  | **31**  | **39**  | **47**  | **47**  | **47**  |
| **Общая физическая подготовка**  | **47**  | **62**  | **62**  | **94**  | **117**  | **140**  | **140**  | **140**  |
| **Специальная физическая подготовка**  | **31**  | **42**  | **42**  | **62**  | **78**  | **94**  | **94**  | **94**  |
| **Избранный вид спорта**  | **140**  | **187**  | **187**  | **281**  | **351**  | **421**  | **421**  | **421**  |
| Технико-тактическая подготовка  | 94  | 125  | 125  | 156  | 195  | 234  | 234  | 234  |
| Психологическая подготовка  | 16  | 21  | 21  | 31  | 39  | 47  | 47  | 47  |
| Инструкторская и судейская практика  | -  | -  | -  | 31  | 39  | 47  | 47  | 47  |
| Промежуточная и итоговая аттестация  | 9  | 12  | 12  | 19  | 23  | 28  | 28  | 28  |
| Участие в соревнованиях  | 21  | 29  | 29  | 44  | 55  | 65  | 65  | 65  |
| **Хореография**  | **62**  | **83**  | **83**  | **125**  | **156**  | **187**  | **187**  | **187**  |
| **Самостоятельная работа**  | **16**  | **21**  | **21**  | **31**  | **39**  | **47**  | **47**  | **47**  |
|  **Итого часов**  | **312**  | **416**  | **416**  | **624**  | **780**  | **936**  | **936**  | **936**  |

\* При составлении учебного плана учитывается режим учебно-тренировочной работы из расчета 46 недель занятий в условиях образовательного учреждения и 6 недель в условиях летнего лагеря или по индивидуальной программе на период летнего отдыха.

***Сведения об используемом программно-методическом обеспечении.***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п**  | **Наименование**  **отделения**   | **Программа**   |  |  |
| **Вид**   | **Автор**   | **Название**   | **Год издания**  |
|    1  |   ***Футбол***  | Федеральный стандарт спортивной подготовки   | Приказ МинспортаРоссии от 27.03.2013 г. № 147  |  по виду спорта футбол  | 2013  |
| Дополнительная предпрофессиональная программа  | Филатова Т.А. Филиппов А.В.  | по футболу  | 2020  |
| Дополнительная общеразвивающая программа  | Филатова Т.А. Филиппов А.В.  |  по футболу  | 2020  |
|   2  |   ***Волейбол***  | Федеральный стандарт спортивной подготовки   | Приказ МинспортаРоссии от  30.08.2013 г. № 680.   |  по виду спорта волейбол  | 2013  |
| Дополнительная предпрофессиональная программа  | Филатова Т.А. Мельниченко Е.В.  | по волейболу  | 2020    |
| Дополнительная общеразвивающая программа  | Филатова Т.А. Мельниченко Е.В.  | по волейболу  | 2020    |
| 3  | ***Греко-римская борьба***  | Федеральный стандарт спортивной подготовки   | Приказ МинспортаРоссии от 10.06.2013 г. № 145  |  по спортивной борьбе  |  2015  |
|  |  | Дополнительная предпрофессиональная программа  | Филатова Т.А. Беззубцев Г.П.  | по греко-римской борьбе  |  2020 |
| Дополнительная общеразвивающая программа  | Филатова Т.А. Беззубцев Г.П.  | по греко-римской борьбе  |  2020  |
|  4    |  ***Художественная гимнастика***   | Федеральный стандарт спортивной подготовки  | Приказ Минспорта России от 05.09.2013 г. № 40.  | по виду спорта художественная гимнастика  | 2013  |
| Дополнительная предпрофессиональная программа  | Филатова Т.А.Мельниченко В.В.   | По художественной гимнастике  | 2020  |
| Дополнительная общеразвивающая программа  | Филатова Т.А. Мельниченко В.В.   | по художественной гимнастике  | 2020  |

 .